



VERBUNDSYSTEM SCHULE-LEISTUNGSSPORT

Den Sportlerinnen und Sportlern werden hier Rahmenbedingungen geboten, in denen das tägliche Training, die schulische Ausbildung und die Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich miteinander kombiniert werden können.

TRAINIEREN AM BUNDESSTÜTZPUNKT

Training und sportliche Entwicklung fallen in das Aufgabenfeld der qualifizierten hauptamtlichen Trainer. Sie organisieren Training und Wettkämpfe und stehen in enger Verbindung zum Pädagogen des Sportinternats. Diese Betreuungssituation schafft optimale Voraussetzungen für eine gezielte und hochwertige Betreuung und Förderung. Die Situation vor Ort bietet den jungen Sportlerinnen und Sportlern den direkten Kontakt zu Top-Athleten, zu Nachwuchs-Kadersportlern und zu den Betreuern. Das Trainingsumfeld ist geprägt durch ein abwechslungsreiches und attraktives Ruderrevier, einen modernen Bootspark und eine optimale Infrastruktur, die sich durch kurze Wege auszeichnet.

Sportinternatlerinnen und -internatler starten weiter für ihren Heimatverein. Als B-Junior/innen nehmen sie an den Großboot-Projekten des Ruderverbandes Schleswig-Holstein teil. Wettkampf- und Trainingslagerkosten werden mit den Heimatrudervereinen abgerechnet.

Die medizinische und physiotherapeutische Betreuung ist vor Ort durch einen mit dem Olympiastützpunkt Hamburg/ Schleswig-Holstein kooperierenden Arzt und Physiotherapeuten sowie einer Sportpsychologin gesichert.

LERNEN AN DEN PARTNERSCHULEN

Das Sportinternat Ratzeburg kooperiert mit der Lauenburgischen Gelehrtenschule, Partnerschule des Leistungssports.

Die Sportlerinnen und Sportler sind in Regelklassen integriert. Der Koordinator sorgt für optimale Abstimmung zwischen den schulischen Bedingungen und den Erfordernissen des Trainings- und Wettkampfbetriebes.

WOHNEN IM SPORTINTERNAT

Unter dem Dach der Ruderakademie Ratzeburg haben die Sportinternatlerinnen und -internatler ihr zweites Zuhause in modernen Einzel- und Doppelzimmern. Diese sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Die direkte Abstimmung mit dem Küchenpersonal der Ruderakademie bietet sportlergerechte Verpflegung, die mit den Trainings- und Schulzeiten in Einklang gebracht wird.

AUFNAHME IN DAS SPORTINTERNAT

Das Internat nimmt Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr mit sehr guter sportlicher Perspektive in der Sportart Rudern auf.

Um das Sportinternat Ratzeburg kennenzulernen, besteht auch für Interessierte unter 15 Jahren die Möglichkeit „Schnuppertraining“ zu vereinbaren. Interessierte Kinder, Jugendliche, Eltern, Trainer oder Vereinsvertreter können sich direkt bei den Ansprechpartnern Markus Last, Leif Böhnert oder Björn Lötsch informieren.

Ein zeitlich begrenzter Besuch des Sportinternats über einen definierten Zeitraum, vergleichbar mit einem Auslandsschulhalbjahr oder als „Probezeit“, kann bei sportlicher Eignung individuell vereinbart werden.

Das Sportinternat Ratzeburg kann maximal bis zum Abschluss der Schullaufbahn besucht werden. Für die weitere berufliche Karriere stehen den Sportlerinnen und Sportlern am Olympiastützpunkt zwei Laufbahnberater zur Seite, um einen optimalen Übergang in den folgenden Lebensabschnitt zu gewährleisten.

Über die Aufnahme entscheidet ein Gremium aus Vertretern des Olympiastützpunktes Hamburg/ Schleswig-Holstein, des Deutschen Ruderverbandes, des Landessportverbandes Schleswig-Holstein, des Ruderverbandes Schleswig-Holstein und des Sportinternats Ratzeburg.

GESICHTER DES SPORTINTERNATS



OS Gold im 4x
WM Gold im 4x
WM Silber im 4x
OS Gold im 4x
WM Silber im 4x
WM 4. Platz im 4x
U23 WM Gold im 1x
U19 WM Gold im 2x
U19 WM Silber im 4-

Lauritz Schoof
Internatler von 2006 bis 2010



U23 WM 5. Platz im 2x
U19 WM Gold im 2x
U19 EM Gold im 2x
U19 WM Silber im 4x
U19 EM Silber im 2x
U17 DM Gold im 4x+
U17 DM Gold im 2x

Frieda Hämmerling
Internatlerin von 2012 bis 2015



U23 WM 6. Platz im 8+
U23 WM 4. Platz im 8+
U19 WM Gold im 8+
U19 WM Silber im 8+
U19 DM Silber im 8+
U17 DM Gold im 4x+
U17 DM Silber im 4x+
U17 BE Gold im 4x+

Larina Hillemann
Steuerfrau
Internatlerin von 2011 bis 2015

ANSPRECHPARTNER UND BEWERBUNG

Markus Last
OSP-Trainer am Sportinternat
0170 / 411 89 23
m.last@ospfh-sh.de

Leif Böhnert
Internatsleiter
0157 / 80 41 46 20
l.boehnert@ospfh-sh.de

Björn Löttsch
Landestrainer Rudern, Schleswig-Holstein
0179 / 141 29 09
bjoernloetsch@gmx.de

Offizieller Hauptsponsor



Gefördert durch



www.ospfh-sh.de
facebook.com/ospfhsh

OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



SPORTINTERNAT RATZEBURG

Rudern am Bundesstützpunkt
Wohnen im Sportinternat
Lernen an den Partnerschulen