

## GESICHTER DES SPORTINTERNATS



U18-Europameister  
1. BL-Spieler beim Uhlenhorster HC  
U18-Nationalmannschaft-Spieler  
U16-4-Nationen-Turnier Silber

DJM Gold Halle

**Leopold Harms**  
Hockey  
Internatler von 2014 bis 2016



U19-DM Silber Einzel  
U17-EM- und U19-WM-Teilnahme  
Einzel, Mixed, Team  
U19-Bulgarien Junior 3. Platz Doppel  
Danish Junior Cup 5. Platz Einzel  
DJM Bronze Einzel

**Stine Küspert**  
Badminton  
Internatlerin seit 2013



DM+DKM Silber und Bronze (400m  
Lagen, 200m Schmetterling)  
JEM Silber (200m Schmetterling)  
DJM 7x Gold (100m+200m  
Schmetterling, 200m+400m Kraul,  
200m+400m Lagen)  
JEM Gold (200m Schmetterling)

**Julia Mrozinski**  
Schwimmen  
Internatlerin seit 2015

2013 - 2015  
2014  
2017  
2016  
2015  
2016  
2015

## ANSPRECHPARTNER UND BEWERBUNG

**Lars Soltek**

Internatsleitung  
Nordschleswiger Str. 56 · 22049 Hamburg  
040 / 50 69 75 24  
l.soltek@osphh-sh.de

**Pamela Wittfoth**

Laufbahnberatung  
Am Dulsbergbad 5 · 22049 Hamburg  
040 / 69 65 24 15  
p.wittfoth@osphh-sh.de

Offizieller Hauptsponsor



Offizielle Ausrüster



Gefördert durch



[www.osphh-sh.de](http://www.osphh-sh.de)  
[facebook.com/osphhsh](https://facebook.com/osphhsh)

OLYMPIASTÜTZPUNKT  
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



## SPORTINTERNAT HAMBURG

Trainieren am Bundesstützpunkt  
Wohnen im Sportinternat  
Lernen an der Eliteschule des Sports



## VERBUNDSYSTEM SCHULE-LEISTUNGSSPORT

Den Sportlerinnen und Sportlern werden hier Rahmenbedingungen geboten, in denen das tägliche Training, die schulische Ausbildung und die Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich miteinander kombiniert werden können.

## TRAINIEREN AM BUNDESSTÜTZPUNKT

Training und sportliche Entwicklung sind Aufgabe der qualifizierten hauptamtlichen Trainer und der kooperierenden sportlichen Fachverbände. Sie organisieren Training und Wettkämpfe und stehen in enger Verbindung zu den Erziehern des Sportinternats, der Laufbahnberatung des Olympiastützpunktes Hamburg/Schleswig-Holstein und dem Sportklassenkoordinator der Eliteschule des Sports. Diese Betreuungssituation bietet optimale Voraussetzungen für eine gezielte Förderung auf höchstem Niveau. Die starken Trainingsgruppen bieten den jungen Athletinnen und Athleten den direkten Kontakt zur nationalen Spitze der jeweiligen Sportart.

Das Trainingsumfeld ist geprägt durch moderne Trainingsstätten und eine optimale Infrastruktur, die sich durch kurze Wege und die Nähe zu den Serviceeinrichtungen des Olympiastützpunktes auszeichnet.

Die medizinische und physiotherapeutische Betreuung wird durch die mit dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein kooperierenden Ärzte, Kliniken und Physiotherapeuten abgesichert.

## LERNEN AN DER ELITESCHULE DES SPORTS

Das Sportinternat Hamburg kooperiert mit der Eliteschule des Sports Hamburg an der Stadtteilschule Alter Teichweg.

Für die Sportlerinnen und Sportler existieren an der Eliteschule des Sports pro Klassenstufe eine oder zwei Sportklassen, in denen ausschließlich die gesichteten Talente der angeschlossenen Sport-Fachverbände zusammengefasst werden.

An der Eliteschule des Sports werden schulische Ausbildung und die Erfordernisse des Trainings- und Wettkampfbetriebes bestmöglich miteinander verbunden. So werden je nach Klassenstufe drei bis vier Vormittageinheiten in den Stundenplan integriert, ein Sportklassenkoordinator sorgt für die optimale Organisation von sportlichen Freistellungen und schulischen Anforderungen.

## WOHNEN IM SPORTINTERNAT

Im Sportinternat Hamburg finden Athletinnen und Athleten ihr zweites Zuhause in modernen Einzel- und Doppelzimmern, die mit Dusche und WC ausgestattet sind. Die Hauswirtschafterin des Sportinternats sorgt für sportlergerechte Ernährung, die auf die Bedürfnisse der Sportlerinnen und Sportler ausgerichtet ist.

An sieben Tagen in der Woche findet eine 24-Stunden-Betreuung statt.

## AUFNAHME IN DAS SPORTINTERNAT

Das Internat nimmt Jugendliche ab dem 14. Lebensjahr mit sehr guter sportlicher Perspektive in den Sportarten Schwimmen, Beachvolleyball, Badminton und Hockey auf. Priorität bei der Aufnahme haben Athleten mit Bundeskaderstatus. Zudem sollten die schulischen Leistungen auf einem Niveau liegen, welches das Abitur als Schulabschluss zum Ziel hat.

Um das Sportinternat Hamburg und das Trainingsumfeld kennenzulernen, besteht die Möglichkeit, Probetage zu absolvieren. Die sportliche Einschätzung zum Absolvieren von Probetagen nehmen die Landestrainer der kooperierenden Sport-Fachverbände vor. Die Koordination von Probetagen erfolgt nach Eingang vollständiger Bewerbungsunterlagen (Interessentenbogen, Kopie der letzten drei Zeugnisse, Kopie der sportmedizinischen Unbedenklichkeitserklärung) über die Laufbahnberatung des Olympiastützpunktes Hamburg/Schleswig-Holstein. Das Sportinternat Hamburg kann maximal bis zum Abschluss der Schullaufbahn besucht werden.

Über die Aufnahme entscheidet ein Gremium aus Vertretern des Olympiastützpunktes, des Sportinternats und der Eliteschule des Sports nach sportfachlichem Ranking der kooperierenden Sport-Fachverbände.